



# SAISON 2020-2021

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
9H30-10H30 <b>GYM ENTRETIEN</b> Laetitia La Licorne			9H00-10H00 <b>PILATES</b> <b>intermédiaire</b> jessy La Licorne		9H30-10H30 <b>BODY SCULPT</b> Justine La Licorne
10H30-11H30 <b>GYM ENTRETIEN</b> Laetitia La Licorne	10H00-11H00 <b>PILATES</b> <b>débutant</b> Jessy La Licorne		10H00-11H00 <b>PILATES</b> <b>intermédiaire</b> Jessy La Licorne	10H30-11H30 <b>POSTURAL BALL®</b> Laetitia La Licorne	9H30-11H00 <b>MUSCULATION</b> Jessy Stade de Flandre
	11H00-12H00 <b>PILATES</b> <b>intermédiaire</b> Jessy La Licorne		11H00-12H00 <b>PILATES</b> <b>Débutant</b> Isabelle La Licorne		10H30-11H00 <b>STRETCHING</b> Justine La Licorne
12H15-13H15 <b>BODY BARRE</b> Jessy La Licorne	12H15-13H15 <b>BODY SCULPT</b> Jessy La Licorne	17H30-18H30 <b>BODY SCULPT</b> Isabelle La Licorne	12H15-13H15 <b>BODYSCULPT</b> Isabelle La Licorne	12H15-13H15 <b>BODY SCULPT</b> Isabelle La Licorne	11H00-12H00 <b>ZUMBA</b> Justine La Licorne
	14H00-15H00 <b>GYM ENTRETIEN</b> Jessy La Licorne	18H30-19H30 <b>STEP intermédiaire</b> Isabelle La Licorne	14H00-15H00 <b>GYM ENTRETIEN</b> Laetitia La Licorne	14H00-15H00 <b>BODY ZEN</b> Hélène La Licorne	10H30-12H00 <b>MARCHE NORDIQUE</b> Hélène
16H30-17H30 <b>AQUAGYM</b> Anne-Sophie Paul Asseman	15H00-15H30 <b>STRETCHING</b> Jessy La Licorne	19H00-19H30 <b>EXPRESS</b> <b>ABDOS/FESSIERS</b> Jessy Paul Machy	15H00-15H30 <b>STRETCHING</b> Laetitia La Licorne	14H15-15H45 <b>MARCHE</b> <b>NORDIQUE</b> Fiona	
18H30-19H30 <b>L.I.A</b> Jessy Narcisse Bailleul	18H30-19H30 <b>POSTURAL</b> <b>BALL®</b> Laetitia Paul Machy	19H30-20H30 <b>PILATES</b> Jessy Paul Machy	18H30-19H30 <b>ZUMBA®</b> Justine Narcisse Bailleul	17H45-19H15 <b>MUSCULATION</b> Jessy Stade de Flandre	<b>NOUVEAUTES</b>
19H30-20H30 <b>BODY SCULPT</b> Jessy Narcisse Bailleul	19H30-20H30 <b>COMBO-FIT</b> Laetitia Paul Machy	19H30-20H30 <b>BODY BARRE</b> Isabelle La Licorne	19H30-20H30 <b>BODY SCULPT</b> Justine Narcisse Bailleul	18H30-19H30 <b>YOGA</b> <i>(sous réserve)</i> La Licorne	